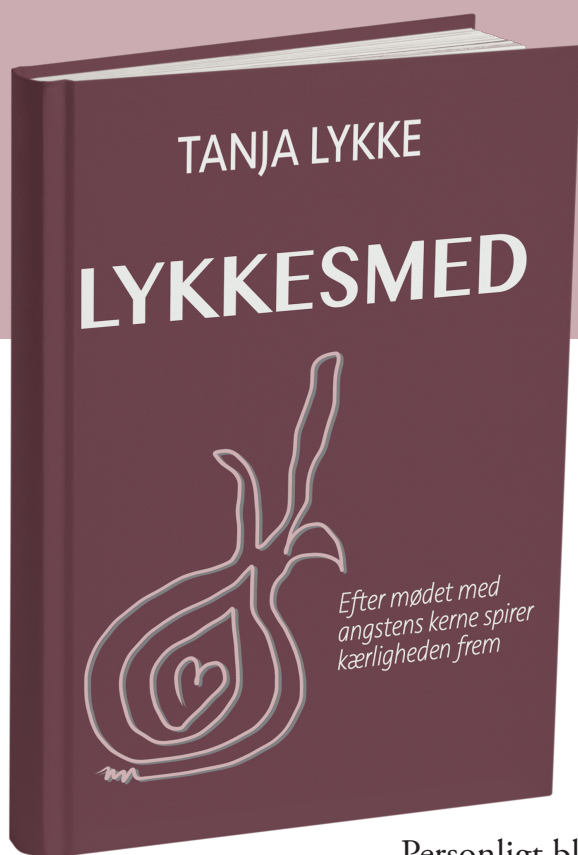


TANJA STÅR ANSIGT TIL ANSIGT MED SIN DØDSANGST



Dødsangsten fra en traumatisk fødselshistorie huserer i Tanja Lykkes indre indtil hun ser den direkte i øjnene

Ny bog inviterer læseren med på en rejse fra at overleve til at leve.

Alle mødre har en fødselshistorie, og forfatter Tanja Lykke vil voge den påstand, at alle mødre kender mindst en anden kvinde, som har en foruroligende fødselshistorie.

”Lige der, som jeg står der i køkkenet, mærker jeg pludselig en ubegrænset styrke brede sig i hele kroppen. Jeg føler, at jeg bliver hjulpet på vej af en umodstårlig kraft. En stryke fra et ukendt sted. Et mod til at se angsten i øjnene.”

Forfatter: Tanja Lykke
Titel: Lykkesmed
Malik Media
I kommission hos
Underskoven
Udkommer: 6.11.2021
Vejl. pris: 179 kr.
Sider: 168
Kan købes hos alle
landets boghandlere

Personligt blev hun ramt af en alvorlig svangerskabsforgiftning og en fødselskrampe, der krævede en indlæggende på intensiv afdelingen. Denne traumatiske fødselshistorie plantede en dødsangst indeni og en frygt for at blive gravid igen. I forhåbning om at blive mor påny gik hun igang med et indre oprydningarbejde, der ruskede op i fortidens mørke mareridt. I Lykkesmed fortæller Tanja Lykke om hendes liv i de måneder, hvor bearbejdsprocessen kulminerede og hvor hun til sidst stod ansigt til ansigt med dødsangsten. Derefter spirede lys, lykke og kærlighed frem i alle dele af hendes liv.

D. 6.11.2021 debutterer Tanja Lykke (f. 1981) med bogen Lykkesmed, som hun særlig inviterer mødre med en foruroligende fødselshistorie og personer med angst til at læse. Det er hendes håb, at historien vil inspirer andre til at bearbejde traumatiske oplevelser og angst helt ind til kernen. Bogens titlen er tvetydig og er dels en sammensmeltning af hendes mellemnavn og hendes kærestes efternavn, men udtalt lidt anderledes, kan den ligeledes forstås, som at hun er lykkedes med at tilintetgøre sin dødsangst.

Mere info på tanjalykke.dk,
hos Tanja på 61287871 eller
kontakt@tanjalykke.dk

